

DAN ODPRTIH VRAT

ZDRAVSTVENOVZGOJNI CENTER CERKNICA

25.9.
2025

SVIT – SVITOVO ČREVO

Program Svit spodbuja ciljno populacijo oseb k oddaji blata na prikrito krvavitev s sloganom

„Ne bojte se sveta tam znotraj“.

8.00 – 13.00



MERITEV KRVNEGA SLADKORJA IN KRVNEGA TLAKA

Meritve krvnega sladkorja in krvnega tlaka se bodo izvajale v avli zdravstvenega doma Cerknica.

Meritve bodo potekale 8.00 – 11.00.

PREDSTAVITEV PREVENTIVNEGA DELA V ZDRAVSTVENOVZGOJNEM CENTRU CERKNICA

- ANALIZA TELESNE SESTAVE 8.00 – 10.00

Analiza bo potekala v predavalnici.

- TEHNIKE SPROŠČANJA 11.15 – 12.15

Aktivnost bo potekala v predavalnici.

- “ČLOVEK RAZGIBAJ SE “ 11.00 – 13.00

Aktivnost bo potekala v avli.



DRUŠTVO DIABETIKOV CERKNICA

Predstavitve aktivnosti društva bo potekala v avli, 9.00 – 11.00.

ŠOLA ZDRAVJA – 1000 GIBOV

Predstavitve aktivnosti društva bo potekala v avli, 8.30 – 12.00.

DOGODEK BO
POTEKAL V
ZDRAVSTVENEM
DOMU
CERKNICA.

INFORMACIJE : 01/70-50-150
031/ 338 - 467
ZVC@zd-cerknica.si