

PROGAMI ZOBOZDRAVSTVENE IN ZDRAVSTVENE PREVENTIVE

Preventivni programi predšolskih in šolskih otrok se izvajajo v vseh treh občinah Cerknica, Bloke in Loška dolina.

PREVENTIVA PREDŠOLSKIH OTROK

Zobozdravstvena preventiva v vrtcih se začne že v nižjih starostnih skupinah in otroke spremlja vse do vstopa v osnovno šolo. Poteka v obliki delavnic, ki so popestrane z zgodbicami, pesmicami, pobarvankami, družabnimi igrami in demonstracijo ščetkanja zob na lutki- krokodilček Kroki. Manjši otroci se učijo ščetkanja na lutki, medtem ko večji otroci ščetkajo že sami s pomočjo preventivne medicinske sestre.

Ob sistematskem pregledu 3 leta starih otrok se izvaja zobozdravstvena preventiva v kabinetu skupaj s starši.

Zdravstvena preventiva se izvaja v višjih starostnih skupinah.

STAROST	ZOBOZDRAVSTVENA VSEBINA	ZDRAVSTVENA VSEBINA
2-3 LETA	_SPOZNAJO MED.SES. IN KROKIJA -POGOVOR O ČRVIČKIH IN ZDRAVI PREHRANI prvo ščetkanje	
3-4 LETA	-SKRIB ZA ZOBE -ZAKAJ SO POMEMBNI MLEČNI ZOBJE -POKLIC ZOBOZDRAVNIK (OBISK V ZD)	
4-5 LET	-ZDRAVA PREHRANA -ZOBNA MIŠKA -VRSTE ZOB IN NJIHOVE NALOGE -BAKTERIJE UNIČUJEJO ZOBE	-OSEBNA HIGIENA IN NALEZLJIVE BOLEZNI
5-6 LET	-ZALIVANJE ŠESTIC -KARIES -PRVA POMOČ PRI POŠKODBI ZOB -MENJAVA ZOB	-SKRIB ZA LASTNO ZDRAVJE -PREHRANA -PREPREČEVANJE POŠKODB -GIBANJE

ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA ŠOLSKIH OTROK

Učenci od 1.-5. razreda sodelujejo v Tekmovanju za čiste zobe ob zdravi prehrani, ki se izvaja pod okriljem Stomatološke sekcije v Ljubljani.

Enkrat mesečno učence na šoli obišče preventivna sestra, ki opravi kontrolo čistosti zob in nato ob demonstraciji ščetkanja zob na modelu skupaj z učenci naredi še preventivni zaščitni premaz.

Učenci od 1-9 razreda imajo vsako šolsko leto sistematični pregled v Zdravstvenem domu.

Pregledu zob pa sledi še predavanje z zobozdravstvenimi vsebinami.

Ob sistematskem pregledu izračunamo **KEP** stalnih zob za posamezne razrede. **KEP** stalnih zob nam pove, koliko zob je prizadetih (**K**-kariozen zob, **E**-ekstrahiran zob in **P**-plombiran zob).

Zaželjena vrednost KEP stalnih zob pri posamezniku ali razredu je 2 ali manj.

INDIVIDUALNA ZOBOZDRAVSTVENA PREVENTIVA

V kabinetu ZD Cerknica izvajamo individualno zobozdravstveno preventivo namenjeno posameznikom, ki potrebujejo individualni pristop in tistim, ki so v ortodontski obravnavi. Posamezniki so v kabinet napoteni s strani izbranega zobozdravnika in ortodonta.